

Regelbedarfsstufen

Zuletzt bearbeitet 25.11.2023

Die Regelbedarfsstufen, bis zum 31.12.2010 die Regelsätze (SGB XII) und Regelleistungen, werden regelmäßig angepasst. Eine Übersicht über die Werte von 2005 bis 2016 finden Sie [hier](#).

Regelbedarfe für das Jahr 2024:

Stufe	Betrag	SGB II	SGB XII
1	563 €	Alleinstehende & Alleinerziehnde (§ 20 Abs. 2 S. 1 SGB II)	
2	506 €	Partner (§ 20 Abs. 4 SGB II)	Alleinstehende in einer Wohngemeinschaft oder Partner in einer Wohnform nach § 42a RBEG)
3	451 €	volljährige Angehörige einer Bedarfsgemeinschaft (§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 2 SGB II), Alleinstehende bis 24 Jahre, die ohne Zusicherung des Jobcenters aus dem elterlichen Haushalt ausgezogen sind (§ 20 Abs. 3 SGB II)	Personen in einer stationären Wohnform nach § 42a RBEG)
4	471 €	14 bis 17 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II ; § 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 1 SGB II)	14 bis 17 Jahre alt (§ 8 Nr. 1 SGB XII)
5	390 €	6 bis 13 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	6 bis 13 Jahre alt (§ 8 Nr. 2 SGB XII)
6	357 €	0 bis 5 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	0 bis 5 Jahre alt (§ 8 Nr. 3 SGB XII)

Regelbedarfe für das Jahr 2023:

Stufe	Betrag	SGB II	SGB XII
1	502 €	Alleinstehende & Alleinerziehnde (§ 20 Abs. 2 S. 1 SGB II)	
2	451 €	Partner (§ 20 Abs. 4 SGB II)	Alleinstehende in einer Wohngemeinschaft oder Partner in einer Wohnform nach § 42a RBEG)
3	402 €	volljährige Angehörige einer Bedarfsgemeinschaft (§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 2 SGB II), Alleinstehende bis 24 Jahre, die ohne Zusicherung des Jobcenters aus dem elterlichen Haushalt ausgezogen sind (§ 20 Abs. 3 SGB II)	Personen in einer stationären Wohnform nach § 42a RBEG)
4	420 €	14 bis 17 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II ; § 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 1 SGB II)	14 bis 17 Jahre alt (§ 8 Nr. 1 SGB XII)
5	348 €	6 bis 13 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	6 bis 13 Jahre alt (§ 8 Nr. 2 SGB XII)
6	318 €	0 bis 5 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	0 bis 5 Jahre alt (§ 8 Nr. 3 SGB XII)

Regelbedarfe für das Jahr 2022:

Stufe	Betrag	SGB II	SGB XII
1	449 €	Alleinstehende & Alleinerziehnde (§ 20 Abs. 2 S. 1 SGB II)	

2	404 €	Partner (§ 20 Abs. 4 SGB II)	Alleinstehende in einer Wohnung Partner in einer Wohnung Wohnform nach § 42a Abs. 1 SGB XII RBEG)
3	360 €	volljährige Angehörige einer Bedarfsgemeinschaft (§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 2 SGB II), Alleinstehende bis 24 Jahre, die ohne Zusicherung des Jobcenters aus dem elterlichen Haushalt ausgezogen sind (§ 20 Abs. 3 SGB II)	Personen in einer stationären Wohnform
4	376 €	14 bis 17 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II ; § 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 1 SGB II)	14 bis 17 Jahre alt (§ 8 Nr. 1 SGB XII)
5	311 €	6 bis 13 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	6 bis 13 Jahre alt (§ 8 Nr. 2 SGB XII)
6	285 €	0 bis 5 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	0 bis 5 Jahre alt (§ 8 Nr. 3 SGB XII)

Regelbedarfe für das Jahr 2021:

Stufe	Betrag	SGB II	SGB XII
1	446 €	Alleinstehende & Alleinerziehende (§ 20 Abs. 2 S. 1 SGB II)	
2	401 €	Partner (§ 20 Abs. 4 SGB II)	Alleinstehende in einer Wohnung Partner in einer Wohnung Wohnform nach § 42a Abs. 1 SGB XII RBEG)
3	357 €	volljährige Angehörige einer Bedarfsgemeinschaft (§ 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 2 SGB II), Alleinstehende bis 24 Jahre, die ohne Zusicherung des Jobcenters aus dem elterlichen Haushalt ausgezogen sind (§ 20 Abs. 3 SGB II)	Personen in einer stationären Wohnform
4	373 €	14 bis 17 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II ; § 20 Abs. 2 S. 2 Nr. 1 SGB II)	14 bis 17 Jahre alt (§ 8 Nr. 1 SGB XII)
5	309 €	6 bis 13 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	6 bis 13 Jahre alt (§ 8 Nr. 2 SGB XII)
6	283 €	0 bis 5 Jahre alt (§ 23 Nr. 1 SGB II)	0 bis 5 Jahre alt (§ 8 Nr. 3 SGB XII)

Regelbedarfe für das Jahr 2020:

Regelbedarfsstufe 1: 432 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 389 € (Partner & Alleinstehende in "besonderen Wohnformen"*)

Regelbedarfsstufe 3: 345 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 328 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 308 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 250 € (Kinder bis 5 Jahre)

* Das durch das Bundesteilhabegesetz eingeführte neue Recht der Eingliederungshilfe unterscheidet nicht mehr zwischen stationären und ambulanten Leistungen. Zugleich wird mit § 42a Abs. 5 Satz 2 SGB XII in der Fassung, die zum 1.1.2020 in Kraft tritt, eine Unterscheidung zwischen verschiedenen Wohnformen eingeführt: Nr. 1 bezeichnet Wohnungen, Nr. 2 umschreibt Wohnformen, die bislang als stationäre bezeichnet werden, Nr. 3 bezeichnet sonstige Wohnformen (zB eine Unterkunft auf einem Campingplatz). Wer in einer Wohnform nach § 42a Abs. 5 Satz 2 Nr. 2 SGB XII wohnt, hat nur Anspruch auf einen

Regelsatz in Höhe der Regelbedarfsstufe 2, wenn er Grundsicherungsleistungen nach dem SGB XII erhält.

Regelbedarfe für das Jahr 2019:

Regelbedarfsstufe 1: 424 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 382 € (Partner)

Regelbedarfsstufe 3: 339 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 322 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 302 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 245 € (Kinder bis 5 Jahre)

Regelbedarfe für das Jahr 2018:

Regelbedarfsstufe 1: 416 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 374 € (Partner)

Regelbedarfsstufe 3: 332 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 316 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 296 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 240 € (Kinder bis 5 Jahre)

Regelbedarfe für das Jahr 2017:

Regelbedarfsstufe 1: 409 € (Alleinstehende)

Regelbedarfsstufe 2: 368 € (Partner)

Regelbedarfsstufe 3: 327 € (Haushaltsangehörige ab 18 Jahre)

Regelbedarfsstufe 4: 311 € (Jugendliche 14 bis 17 Jahre)

Regelbedarfsstufe 5: 291 € (Kinder 6 bis 13 Jahre)

Regelbedarfsstufe 6: 237 € (Kinder bis 5 Jahre)